

Die Seniorenbüros in den Dortmunder Stadtbezirken:

Seniorenbüro **DO-APLERBECK**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Aplerbecker Marktplatz 21, 44287 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 90, Fax (0231) 50-2 93 93
seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-BRACKEL**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Brackeler Hellweg 170, 44309 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 40, Fax (0231) 50-2 96 43
seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-EVING**

(im Nebengebäude der Bezirksverwaltungsstelle)
August-Wagner-Platz 2-4, 44339 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 60, Fax (0231) 50-2 96 63
seniorenbuero.eving@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-HÖRDE**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Hörder Bahnhofstraße 16, 44263 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 33 11, Fax (0231) 50-2 44 27
seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-HOMBRUCH**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Harkortstraße 58, 44225 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 83 90, Fax (0231) 50-2 83 93
seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-HUCKARDE**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Urbanusstraße 5, 44369 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 84 90, Fax (0231) 50-2 84 93
seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-INNENSTADT-NORD**

(im Sozialen Zentrum e.V.)
Westhoffstraße 8-12, 44145 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 13 50, Fax (0231) 50-1 13 54
seniorenbuero.nord@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-INNENSTADT-OST**

(im Wilhelm-Hansmann-Haus) (im Versorgungsamt)
Märkische Str. 21, 44141 DO Untere Brinkstr. 80, 44141 DO
Tel. (0231) 50-2 96 90 Tel. (0231) 50-2 78 00
Fax (0231) 50-2 96 93
seniorenbuero.ost@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-INNENSTADT-WEST**

(im Eugen-Krautscheid-Haus)
Lange Straße 42, 44137 Dortmund
Tel. (0231) 50-1 13 40, Fax (0231) 50-1 13 44
seniorenbuero.west@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-LÜTGENDORTMUND**

(in der Bezirksverwaltungsstelle)
Limbecker Straße 31, 44388 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 70, Fax (0231) 50-2 96 73
seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-MENGEDE**

(im Begegnungszentrum Mengede)
Bürenstraße 1, 44359 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 80 90, Fax (0231) 50-1 09 50
seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Seniorenbüro **DO-SCHARNHORST**

(im Begegnungszentrum Scharnhorst)
Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 96 80, Fax (0231) 50-2 96 83
seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

www.dortmund.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt und AG der Verbände der Freien
Wohlfahrtspflege Dortmund
Redaktion: Catharina Niemand (verantwortlich)
Fotos: AdobeStock
Kommunikationskonzept, Gestaltung, Satz und Druck: Dortmund-Agentur 08/2019

BERATUNG UND HILFEN für ein selbstbestimmtes Leben im Alter



DO-APLERBECK

DO-BRACKEL

DO-EVING

DO-HÖRDE

DO-HOMBRUCH

DO-HUCKARDE

DO-INNENSTADT-NORD

DO-INNENSTADT-OST

DO-INNENSTADT-WEST

DO-LÜTGENDORTMUND

DO-MENGEDE

DO-SCHARNHORST



Zufrieden und gut versorgt älter werden

Ältere Menschen fühlen sich in ihrer vertrauten Umgebung am wohlsten und möchten solange wie möglich selbstständig leben. Chronische Krankheiten, Mobilitätseinschränkungen, Demenzerkrankungen und auch eine höhere Lebenserwartung erfordern häufig eine Unterstützung innerhalb der Familie oder durch Servicedienste und Einrichtungen. Vor allem allein lebende ältere Menschen, aber auch helfende Angehörige sind mit der täglichen Organisation der Hilfe und Pflege oftmals sehr gefordert. Dann sind kompetente Beratung und schnelle Hilfe vor Ort sehr gefragt.

Wohnortnahe Beratung und Hilfe

Die Stadt Dortmund und die Wohlfahrtsverbände bieten gemeinsam ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern ein Beratungs- und Hilfsangebot vor Ort an. Durch die enge Zusammenarbeit und den regelmäßigen Austausch mit verschiedensten Anbietern aus den Bereichen der Altenhilfe, wie z. B. Pflege, Gesundheit, Wohnen, Freizeit und Begegnung, kann die bestmögliche Versorgung und Unterstützung erreicht und auf den Einzelfall bezogen organisiert werden.

Aktiv sein – bürgerschaftliches Engagement im Stadtbezirk

Die Seniorenbüros sind Anlaufstelle für alle, die sich im Stadtbezirk ehrenamtlich engagieren möchten. Wir helfen bei der Suche nach passenden bestehenden Angeboten und unterstützen Sie, eigene Ideen zu entwickeln und umzusetzen.



Seniorenbüros in Dortmund

In den Seniorenbüros der 12 Dortmunder Stadtbezirke erhalten Sie trägerunabhängige Informationen und individuelle Beratung zu allen Fragen der Altenhilfe.

Beratungszeiten:

**montags bis freitags 10.00–12.00 Uhr
und nach vorheriger Terminvereinbarung**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Seniorenbüros beraten bei Bedarf auch gerne bei Ihnen zu Hause.



Netzwerke erkennen Versorgungslücken

Seniorenbüros entwickeln Netzwerke mit den zahlreichen Akteuren, Dienstleistern und Institutionen im jeweiligen Stadtbezirk.

Sie kennen bestehende Angebote und regen gemeinsam mit den Ratsuchenden und den Netzwerkpartnern neue Angebote an und weisen auf Versorgungslücken hin.

Eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit hat das Ziel Senioren und deren Angehörige über die Angebote im Stadtbezirk und darüber hinaus zu erreichen.

Seit 2006 bestehen in allen Stadtbezirken Netzwerke für Seniorenarbeit als Zusammenschluss professioneller Anbieter, die für und mit Seniorinnen und Senioren arbeiten und Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich für ältere Menschen und deren Angehörige engagieren.

Gemeinsam mit den Netzwerken setzen sich die Seniorenbüros für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ein und unterstützen durch vielfältige Angebote in den Bereichen Beratung, Betreuung, Pflege, Wohnen und Begegnung im Stadtbezirk.